

男性の居場所づくり事業



新しいことに挑戦、仲間づくりしませんか。

受付開始10月10日(火)8時30分から
(平日のみ8時30分～17時15分)

共同募金
受配事業

11月



初めてのバランスボール教室

講師：看護師、バランスボールインストラクター 玉田 裕子氏

定員10名ずつ
(先着順)

・いつまでも自分の足で歩こう！バランスボールで健康的な身体づくり。

11月28日(火) 第1部13:30～14:15・第2部14:30～15:15
やすらぎの家(石神128)

※当日、動ける格好。裸足で可能ですが、あれば室内シューズ。ボールはこちらで準備します。

12月



じゃがじゃが料理教室

講師：岐阜県栄養士会 理事 若宮 美香氏

定員10名
(先着順)

・コロッケ、肉じゃがに挑戦します。料理は全てお持ち帰りです。

12月14日(木) 13:30～16:00川辺町中央公民館(中川辺1518-4)

・持ち物：三角巾、エプロン、タッパー(持ち帰り用容器)

※メニューが変更になる場合がございます。

1月



コミュニケーションマージャン教室

講師：コミュニケーションマージャンサロン

定員20名
(先着順)

・たわしぐらいの大きな牌を使って、ゲームを行います。少し、違う感覚のゲームを楽しみましょう。初めての方大歓迎です。

令和6年1月15日(月) 13:30～15:30やすらぎの家(石神128)

申込:やすらぎの家窓口、電話

参加料:全ての講座無料

対象者:町内男性に限ります。



当日の講座は、15分前から受付を開始します。

川辺町社会福祉協議会(やすらぎの家)

担当:嶺川 TEL0574-53-2121

切り取り線

申込書 参加を希望する全ての講座に☑をお願いします。(やすらぎの家窓口または電話)

11月バランスボール第1部選択

11月バランスボール第2部選択

12月じゃがじゃが料理

1月コミュニケーションマージャン

名前: _____ . 年齢層 _____ 代

住所: 川辺町 _____ . TEL(携帯) _____